

ASOCIACION ENTRE LA CANTIDAD DE ESPACIOS VERDES Y LA PERCEPCION DE SALUD EN LAS COMUNIDADES DEL RIO PIEDRAS, SAN JUAN, PUERTO RICO.

Rubén Hernández Dr.PH.

Universidad de Puerto Rico - Recinto de Ciencias Médicas
P.O. Box 365067 San Juan, Puerto Rico 5067
rubenjhernandez@gmail.com

Es significativo que un 30.9% de los puertorriqueños dicen tener un estado de salud aceptable o pobre, una prevalencia muy alta en comparación con el 15.9% de los ciudadanos americanos que dice lo mismo. La población local está sufriendo de enfermedades y condiciones que se pueden prevenir o dilatar sus efectos, eliminando o disminuyendo factores de riesgos como la obesidad, el sedentarismo y el estrés. Los espacios verdes pueden ser una alternativa en el proceso de lograr una población más saludable. Estos proveen espacio para realizar actividad física, para el relajamiento y para el contacto directo con la naturaleza. Este proyecto investigó si existía una relación entre una mejor percepción de salud a mayor cantidad de espacios verdes (cantidad) en 12 comunidades en y fuera de la cuenca del río Piedras. Esto se realizó a través de un estudio transversal analítico donde se utilizó una base de datos con variables de percepción de salud, datos de cobertura de terreno analizados por un SIG y variables sociodemográficas.

La relación entre una mejor percepción de salud a mayor cantidad de espacios verdes no pudo ser comprobada ($P > 0.05$). Lo que en realidad reflejan los datos es que las personas que viven en comunidades menos verdes, es decir más urbanas, tienen una mejor percepción de salud. A pesar de que en esta investigación una buena percepción de salud no estuvo relacionada a una mayor cantidad de espacios verdes, los beneficios de los espacios verdes en la salud de las personas han sido comprobados por otros científicos en otras partes de mundo. Es por esto que se recomienda un buen manejo de espacios verdes en las comunidades en la cuenca de río Piedras.